

„ ... eben konnt'
ich's noch ...“

Hirn- und Handwerksstatt für MusikerInnen

Wer von uns kennt das nicht: Stellen, die „haken“, wo man immer wieder rausfliegt oder die man sich einfach nicht merken kann, Lampenfieber oder gar „**Black-Out**“ in Vorspiel, Prüfung oder Konzert – es gibt eine Menge Stolpersteine auf dem Weg zum entspannten, ökonomischen und zugleich genußvollen und ausdrucksstarken Musizieren. **Das muß nicht sein!**

Am Sonntag, den **21. Oktober 2007**, von **10 bis 18 Uhr** findet auf **Burg Stern-berg** (in Zusammenarbeit mit der „Akademie für alte Musik“) der oben genannte Kurs statt:

Hier lernen wir in der inspirierenden Atmosphäre einer mittelalterlichen Burg moderne hochwirksame Übungen, um

- ♪ **Konzentration**
- ♪ **Zentrierung**
- ♪ **Gedächtnis**
- ♪ **Koordination**
- ♪ **motorische Fähigkeiten** und
- ♪ **musikalischen Ausdruck**

zu verbessern und überprüfen deren Bedarf und Erfolg mit dem kinesiologischen **Muskel-Feedback**.

Der Kurs richtet sich nicht nur an MusikerInnen, die an ihren eigenen Fähigkeiten und Herausforderungen arbeiten möchten, sondern vor allem auch an MusiklehrerInnen, EnsembleleiterInnen und andere Multiplikatoren, die sich hier ein Handwerkszeug aneignen können, das die Arbeit mit SchülerInnen und Gruppen optimieren und die Ergebnisse verbessern kann.



Die **Kursgebühr** beträgt 70 € (inkl. ausführliches Kursskript).

Bitte bringen Sie, wenn möglich, Ihr **Instrument** mit und **zwei Stücke**: ein „leichtes“ und eines, an dem Sie arbeiten möchten.

Ich, **Jutta Lorsch**, arbeite seit mehr als 20 Jahren als Gitarrenlehrerin, Musikerin und Ensemble-Leiterin und integriere seit einigen Jahren die **Musik-Kinesiologie** erfolgreich in meine Arbeit.

Für weitere Informationen rufen Sie mich gerne an:



Jutta Lorsch

Musikpädagogin
Begleitende Kinesiologin DGAK
Lernberaterin

Tel. 0521 - 177452

www.gitarre-bielefeld.de

jutta@gitarre-bielefeld.de

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung als
Brief oder Email an die

Akademie Burg Sternberg
Geschäftsführung Frank Jendreck

Sternberger Str. 52
32699 Extertal

Tel. 05262 - 99490
f.jendreck@landesverband-lippe.de



Einladung zum Kurs

**„ ... eben konnt'
ich's noch ...“**

**Hirn- und Handwerkstatt für
MusikerInnen**



**am 21. Oktober 2007
auf Burg Sternberg**

**In Zusammenarbeit mit der
„ Akademie für alte Musik“**